

MENU VEGETARIANO AUTUNNO-INVERNO 2017/18

SETTIMANA		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I°	PRIMO	Pasta e fagioli	Pasta olio e parmigiano	Lasagna al pesto	Passato di verdure	Gnocchi al pomodoro
	SECONDO	Formaggio	Frittata	Tonno	Formaggio fresco	Filetto di merluzzo
	CONTORNO	Fagiolini	Spinaci	Lattuga	Purè	Insalata mista
	FRUTTA/DOLCE	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA	Crostatina	Yogurt alla frutta	Dolce	Budino	Succo 100% e biscotti
II°	PRIMO	Ravioli di magro burro e salvia	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro	Risotto ai funghi
	SECONDO	Mozzarella	Tonno	Pesce impanato	Uovo sodo	Primo sale
	CONTORNO	Lattuga	Spinaci	Piselli	Fagiolini	Verdura di stagione
	FRUTTA/DOLCE	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA	Pane e marmellata	Dolce	Succo 100% e biscotti	Yogurt alla frutta	Crostatina
III°	PRIMO	Pasta e lenticchie	Pasta al pomodoro	Pasta olio e parmigiano	Pizza margherita	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta
	SECONDO	Tonno	mozzarella	frittata	Formaggio fresco	Pesce al forno
	CONTORNO	Insalata mista	Fagiolini	Purè	Lattuga	Carote
	FRUTTA/DOLCE	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA	Succo 100% e biscotti	Budino	Crostatina	Dolce	Pane e barretta cioccolato
IV°	PRIMO	Risotto allo zafferano	Pasta al pomodoro	Gnocchi al pesto	Lasagna al pomodoro	Pasta panna e piselli
	SECONDO	Pesce impanato	Formaggio fresco	Uovo sodo	Mozzarella	Tonno
	CONTORNO	Insalata mista	Purè	Piselli	Lattuga	Finocchi
	FRUTTA/DOLCE	Dolce	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA	Frutta di stagione	Pane barretta di cioccolato	Yogurt alla frutta	Succo 100% e biscotti	Dolce